

03.05.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша дружба молочная	150/200	155,53	207,38
чай с молоком	150/200	38,17	50,9
бутерброд с маслом	30/40	137,5	183,6
второй завтрак			
яблоко	35/35	28,2	28,2
Обед			
суп лапша домашняя	150/200	65,62	87,5
жаркое по домашнему	150/190	439,49	491,49
кисель б/р витаминизированный вит С	150/200	92,95	116,19
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
Усиленный полдник			
омлет натуральный	150/150	173,46	173,46
вафля	30/50	161,7	269,5
чай с сахаром	150/200	19,6	26,9
Всего ккал за день		1375,41	1719,38